

איגרת עמותת אפי - אספרגר ישראל

מרץ 2013

חברים יקרים,

לקראת הפסח אנחנו מבקשים לעדכן אתכם בחדשות העמותה. איגרות העמותה יצאו מעתה באופן שוטף, במתכונת של רבעון, נשמח לקבל מכם תגובות, בקשות ורעיונות להרחבה והעמקה של תכני האיגרת. אם לא קיבלתם את האיגרת הקודמת שכללה את סיכום שנת 2012 ופעילות צפויה במהלך 2013, ניתן לצפות בה [כאן](#). ניתן [להירשם לקבלת האיגרת בעתיד](#).

הפעילות השוטפת של העמותה נמשכת בשלושה תחומים עיקריים:

1. **הפעלת מרכז מידע.** עדכון שוטף לאנשים המעוניינים לקבל מידע ועצה בכל הנוגע לתסמונת. אנו עושים זאת במענה טלפוני ובדוא"ל, באתר העמותה (המתעדכן ומשתדרג בהתמדה) ובפגישות אישיות. עבודת משרד העמותה מנוהלת כולה בהתנדבות ומשום כך המשרד אינו פתוח בכל ימות השבוע. בד"כ נמצאים חברי צוות המשרד בימי ראשון בשעות אחה"צ וביום שלישי לאורך היום. הפונים אלינו מתבקשים להשאיר הודעה ברורה ומסודרת ואנו משתדלים להשיב לכל פניה. דוא"ל העמותה effie.israel@gmail.com נבדק מדי יום כך שמומלץ לפנות אלינו באמצעותו.

2. פעילות למען חיים עצמאיים של בוגרים.

א. אנחנו עובדים עכשיו על **פיתוח פרויקט התעסוקה וביסוסו** לאור הלקחים שהפקנו מן השנה הראשונה להפעלתו.

ב. **ליווי מקצועי לפרויקט דיור נתמך**, בהמשך לפרויקט מיפוי הצרכים.

3. **קיום קשר רציף עם גורמי ממסד.** צוות העמותה הגיש [נייר עמדה לוועדה הבין-משרדית לפיתוח שירותים לספקטרום האוטיסטי](#) והוזמן להופיע בפני הוועדה. המסר המרכזי שעלה מן הדברים היה הצורך לפתח מענים מותאמים ומקצועיים ספציפיים לאנשים עם אספרגר. חברי הוועדה אמרו שהפגישה איתנו חשובה, מפני שכמעט לא הזדמן להם לשמוע על הסוגיות הייחודיות לצד זה של הספקטרום.

ב - 20.3.13 נצא לחופשת הפסח. נשוב לפעילות סדירה ב- 2.4.13.

חג פסח נעים ושמח לכולם,

בברכה

שולה שירן

יו"ר עמותת אפי - אספרגר ישראל

[להרשמה כחבר חדש בעמותה לשנת 2013 ולתשלום דמי חבר לחברי עמותה ותיקים הקש כאן.](#)

תעסוקה

תוכנית התעסוקה של העמותה מסיימת החודש (מרץ 2013) את שנת הפעילות הראשונה שלה. במסגרת שנה זו גילו עניין בתכנית 80 משפחות עבור קרוביהם.

מתוך פניות אלו כ- 30 מהן היו לצורכי התייעצות בתחומים של שירות צבאי, שירות לאומי, אבחון תעסוקתי, מציאת מקום להתנדבות, מגמות לימוד ועוד.

50 מהפניות היו קשורות ישירות לתחום התעסוקה, מציאת משרה, החלפת משרה והגדלת היקף שעות העבודה.

מתוך מספר זה החלו לעבוד בשנה האחרונה ועדיין עובדים 24 אנשים (48%). היו יותר התחלות עבודה אך לא כולן הצליחו להתמיד ונכון להיום אנו מנסים לסייע לחזור לתעסוקה בשכר לאלו אשר החלו ונשרו.

באתר העמותה ישנו אזור חדש המוקדש לפרויקט התעסוקה שלנו, שם תוכלו לקרוא [אודות הפרויקט](#), אפשרות [להרשמה לפרויקט](#), וכן [דוחות התקדמות](#).

דיוור

פרויקט דיוור נתמך מיועד לתת ליווי ותמיכה לשילוב חיים עצמאיים בקהילה. העמותה, בשיתוף עם הגוינט, מבצעת את הליווי וההדרכה לצוותי הדיוור הנתמך בשלב גיוס המועמדים לפרויקט. הפרויקט מופעל בשלב זה בשלושה אזורים:

- **באזור הצפון:** חיפה, קריית ים, קריית אתא, נהריה. (עמותת כיוונים – [לפרטים נוספים](#))

- **באזור המרכז:** רמת גן, רעננה, רמת השרון. (אדנס)

- **באזור הדרום:** אשדוד. (חברת שלו)

רכז הפרויקט הינו יונתן דרורי שערך את סקר מיפוי הצרכים. אנחנו מאמינים כי שיתוף הפעולה עם הגוינט (המממן את הפרויקט) יסייע לעמותה להרחיב ולשפר את השירותים הניתנים היום לבוגרים עם אספרגר.

אם אתם מעוניינים או מכירים מועמדים המתעניינים בשירות באזור אשדוד אנא פנו אלינו: effie.site@gmail.com

מאמרים

עשר עובדות שכל ילד עם אוטיזם היה רוצה שתדעו, מאת: אלן נוטבאום. תורגם באדיבות שמוליק בן-דוב, ושוכתב מחדש על-ידי סימונה קוהל

"...אם אתה בן משפחה, אנא אהוב אותי ללא תנאים מוקדמים. עזוב מחשבות כמו "אם הוא היה...." או "למה היא לא

יכולה?????" אתה לא הגשמת את כל הציפיות של ההורים שלך, ואתה לא היית רוצה שיזכירו לך את זה כל הזמן. אני לא בחרתי להיות אוטיסט. זכור שזה קורה לי ולא לך. בלא התמיכה שלך, הסיכוי שלי להצלחה ולעצמאות בהמשך הם קלושים. עם העזרה שלך וההדרכה שלך, האפשרויות הן הרבה יותר נרחבות ממה שאתה חושב. אני מבטיח לך שאני שווה את המאמץ. והכול מתבטא בשלוש מילים: סבלנות, סבלנות, סבלנות. עבוד על ההסתכלות שלך באוטיזם כיכולת שונה ולא כחוסר יכולת...." [לקריאת המאמר](#).

אבחנה מבדלת של לקות למידה לא מילולית, מאת: ד"ר עירית כהן [לקריאת המאמר](#).

מחקרים

מחקר אודות תפיסה עצמית של בעלי התסמונת התנהגויות ודפוסי עניין חזרתיים. לפרטים [הקש כאן](#).

חיי חברה ופנאי

זוגיות

פרוייקט "יוצרים זוגיות" חוגג את מסיבת השנה! מטרתו של הפרוייקט היא מתן פלטפורמה להיכרויות לאנשים בוגרים עם קשיים חברתיים. אנו פונים לאוכלוסיות מגוונות בעלות תפקוד בינוני-גבוה (אספרגר, אוטיזם בתפקוד גבוה, מתמודדי נפש, אוכלוסיית שיקום, קשיי למידה והסתגלות ועוד). מזה כשנה אנו מארגנים **ערבי ספידייט** שעברו בהצלחה רבה. המטרה שלנו לאפשר לחבריה מפגש בלתי אמצעי בו הם יוכלו להכיר באופן מותאם, להיפגש, לעבוד על הכישורים החברתיים שלהם וגם ליצור זוגיות. מתוך עבודתנו בתחום עלה פעמים רבות הרצון שלהם ב"נורמליות". מתוך כך, אנו מאמינים כי עלינו לאפשר פלטפורמה נורמטיבית עד כמה שניתן, מקום נוח ומהנה בו הם ירגישו שווים, חלק מן החברה, מקום בו הצד המודגש הוא לא דווקא הקושי החברתי שלהם... אי לכך הערבים והפעילויות שאנו מארגנים מתרחשים בתוך החברה ממש - **בתי קפה בתל אביב או מועדון ריקודים (ראו הזמנה)** השילוב הזה בין לאפשר להם להיפגש, לשחרר ולסמוך עליהם, ובין התאמת המפגש לצרכים ולקשיים החברתיים שלהם - עומד במרכז האג'נדה שלנו, ולאורך כל הדרך אנו מתבוננים, לומדים, שואלים שאלות ומשפרים היכן שצריך, לרוב מתוך קולם של האנשים/המתמודדים העולה מן השטח. ניתן לקרוא עוד ב"[אני מאמין](#)" של אדר פילו ורינת שטייף.

קבוצה למתבגרים (12-16) בבית איזי שפירא. [לפרוספקט הקש כאן.](#)

קבוצות

קבוצות חברתיות במרכז "מפתח" - מרכז פיתוח תקשורת חברתית בקהילה. "עולם פתוח" - קבוצת פסיכודרמה בשילוב אומניות. [פלייר על הקבוצה.](#) "מקושרות" - קבוצה לבנות מרקע מאמין, גילאי א'-ג', ד'-ו'. [פלייר על הקבוצה.](#) מתארגנת קבוצה של ילדים על הספקטרום, בתפקוד גבוה, כיתות ה-ו באזור הגליל העליון: קרית שמונה, מטולה, גולן, מרום הגליל. לפרטים נא פנו לגלית, 052-8889841.

חוגים

בקרב עומד להיפתח חוג כדורסל לבוגרים/ מתבגרים עם אוטיזם ברמת-גן. החוג יודרך על ידי מאמן כדורסל המתמחה בהדרכת ספורט לבעלי צרכים מיוחדים ויתקיים בימי שלישי בשעה 18:00 באולם בית ספר "נטעים" (ליד הפארק הלאומי) ברמת-גן. המעוניינים מתבקשים לשלוח מייל לליאורה: lioras61@walla.co.il או לטלפון: 0528333565. ניתן לקרוא על [חוגים נוספים](#) באתר.

טיולים

מתארגן טיול לאיטליה בתאריכים 22-28.5.13 לבני 16+ סקרנים, עצמאיים ואוהבי טיולים. [לפרטים נוספים.](#)

פסח

קייטנות ואירועי פסח המאורגנים ע"י "קשר" [הועלו לאתר.](#)

שירותים לבני משפחות

במסגרת עמותת אפי - אספרגר ישראל מתארגנת **קבוצת הורים** בהנחיית שתי עובדות סוציאליות שתפעל אחת לשבוע במשרדי העמותה בתל אביב. מטרת הקבוצה:

- מתן לגיטימציה לבעיות ולקשיים המשותפים וליצור להורים קבוצת השתייכות.
- מתן מרחב לביטוי המחשבות והרגשות המתלווים לבעיות המשותפות.
- עיבוד רגשי ואינטלקטואלי של קשיים, בעיות ונושאים הקשורים להורים במילוי תפקידם כהורים לילד חריג.

לפרטים נוספים ניתן לפנות לעמותה בדואר אלקטרוני: effie.israel@gmail.com או [בדרכי התקשורת האחרות שבאתר](#).

מתארגנת **קבוצה של הורים לילדים על הספקטרום**, בתפקוד גבוה, כיתות ה-ו באזור הגליל העליון: קרית שמונה, מטולה, גולן, מרום הגליל. לפרטים נא פנו לגלית, 052-8889841.

סיני קשר תל אביב והמרכז מציע מפגש עם בלהה אשר, מומחית בחינוך מיוחד. הורים יקרים, הילד שלכם נמצא בצומת דרכים במערכת החינוך? עולה לכיתה א? עובר לחטיבה? עומדים בפני ועדת השמה ומתלבטים איזו מסגרת חינוכית תיתן את המיטב לילדה שלכם? מתלבטים בין שילוב, למסגרת חינוך מיוחד? [לפרטים נוספים](#) על שירות זה ושירותים נוספים לבני משפחות.

קבוצת לימוד והעצמה להורים לילדים על הספקטרום האוטיסטי במכון שילת בין התכנים אשר יועלו במפגשים: עיבוד מידע חברתי של ילדים בספקטרום; ייצוג עצמי; תיווך לפיתוח כישורי שיחה; תיווך לעצמאות; המפגש עם מערכת החינוך ועוד. הקבוצה תפעל במשך 10 מפגשים בימי חמישי בשעות 20:30 – 22:00. [לפרוספקט הקש כאן](#).

שונות

הכשרת מרכזי מקרה (מנהלי טיפול) ללקויות תקשורת בתפקוד גבוה במכללת דוד ילין. [לפרטי התוכנית](#).

[שיעורים פרטיים לתלמידים וסטודנטים](#) על ידי מורה בעל ניסיון, בקשת האוטוסיטית בעצמו.

אתר העמותה

אתר העמותה נמצא עכשיו בתהליך שיפור ושדרוג. אנחנו מקווים שהמידע הרב הנמצא באתר ובעמותה יהיה נגיש למעוניינים בקרוב ובאופן ברור ומהיר. נשמח לקבל מכם הצעות, מידע ועדכונים. **במסגרת שיפור האתר** **אנו זקוקים למספר מתנדבים אשר יוכלו לנדב 2-4 שעות אחת לחצי שנה לשם התעדכנות בזכויות מול הגופים השונים**, המעוניינים מתבקשים לפנות לכתובת effie.site@gmail.com או ליצור קשר באופני הקשר הרגילים של העמותה ([המצויים באתר](#)).

מעוניין לקבל את האיגרת הבאה? [הרשם כאן](#).