



## קבוצת הורים לילדי גן עם קשיי ויסות ובעיות התנהגות

המרכז לאבחון וטיפול בתסמונת הספקטרום האוטיסטי בכפר סבא שמח להודיע על פתיחת קבוצה חדשה להורים לילדי גן עם קשיי ויסות רגשי ובעיות התנהגות. התכנית מבוססת על מודל **The Incredible Years** שפותח בארה"ב ויעילותו הוכחה מחקרית.

התוכנית מיועדת להורים לילדים בגילאי 4-6, המאובחנים בספקטרום בתפקוד גבוה. היא מתאימה להורים המעוניינים לרכוש כלים יעילים לניטור התנהגות הילד ולשיפור הויסות הרגשי שלו. בכל פגישה נלמד כלים שונים תוך הזדמנות לתרגול בפגישה ובבית.

התוכנית כוללת 15 מפגשים שבועיים, שביניהן נדרשים ההורים וילדיהם לבצע משימות בבית. **השתתפותם של שני ההורים הכרחית.**

### **בין הכלים שיירכשו בתכנית:**

מתן שבחים  
מתן תגמולים מותאמים לילד  
מתן הוראות יעיל  
הצבת גבולות  
טכניקות ויסות רגשי להורה  
טכניקות ויסות רגשי לילד  
פתרון בעיות



### **פרטים להרשמה :**

הקבוצות מיועדות להורי ילדים בגילאי 3-6.  
שני ההורים מחוייבים להגיע.

התכנית כוללת 15 מפגשים בני שעה וחצי, אחת לשבוע בשעות הערב.  
נדרשת התחייבות להשתתפות בכל המפגשים.  
הקבוצה מיועדת לעד 8 זוגות הורים.  
כל קבוצה תונחה ע"י שני פסיכולוגים.

בטרם ההצטרפות יערכו ראיונות אישיים, על מנת לבחון את התאמת הקבוצה לצרכי הילד והוריו.

### **עלות ההשתתפות בקבוצה:**

עלות הראיון המקדים 300 ₪ למשפחה.  
עלות כל מפגש קבוצתי 300 ₪ למשפחה X 15 מפגשים  
לנושא החזרים לילדים המוכרים בקופות יש לפנות למזכירות.  
התשלום עבור השתתפות בקבוצה הינו מראש לכל המפגשים. ניתן לחלק לתשלומים בהמחאות  
ו/או לשלם במזומן. לא ניתן לשלם בכרטיס אשראי.