

"כמו מניפה": סדנת ביבליותרפיה לעיבוד חויית ההורות לילדים עם אספרגר

"... אבא עמד במסדרון. הוא הרים את יד ימין ופרש את האצבעות כמו מניפה. הרמתי את יד שמאל ופרשתי את האצבעות כמו מניפה והצמדנו את קצות האצבעות והאגודלים. אנחנו עושים את זה כי לפעמים אבא רוצה לחבק אותי, אבל אני לא אוהב להתחבק, אז אנחנו עושים את זה במקום החיבוק, וזה אומר שהוא אוהב אותי..."

(מתוך הספר "המקרה המוזר של הכלב בשעת לילה" מאת מארק האדון)

בספר "המקרה המוזר של הכלב בשעת לילה" אנחנו מתוודעים לעולמו של כריסטופר, ילד עם אספרגר. הקריאה בספר פותחת בפנינו צוהר אחד מיני רבים להבנה של החיים שלו, התפיסה שלו את העולם, הרצון להבין יותר, לפענח את הסביבה שלו, הדרך שלו לעשות את זה, התחושות שלו, הפחדים והתשוקות. זהו ילד מיוחד. ילד שפורש את ידיו כמו מניפה ומרגיש כך, דרך המגע עם אצבעות של אבא, את האהבה שביניהם.

אבא של כריסטופר גם הוא מיוחד. גם לו יש את התפיסה שלו, הרצונות, התחושות, הפחדים והתשוקות. יש לו את האהבה הגדולה לכריסטופר ובמקביל לכך גם תחושות אחרות, תחושות של כעס, אובדן, בלבול, תסכול. לאבא של כריסטופר יש סיפור.

הסדנה "כמו מניפה" מבקשת לאפשר מקום להכרות ועיבוד סיפורם של אימהות ואבות לילדים עם אספרגר דרך ביבליותרפיה.

הביבליותרפיה היא גישה טיפולית שבמרכזה עומדים תהליכי קריאה וכתובה. דרכם האדם נפגש עם הסיפור שלו, עם רגשות, זיכרונות וחלומות, מתבונן פנימה ופותח ערוץ ליצירתיות ולצמיחה אישית.

באמצעות תרגילים ביבליותרפיים אנחנו נשתף, נחלוק, נתמוך ונשאב כוחות מהסיפור של כל משתתף ושל הקבוצה כולה ונאפשר הבנה ועיבוד של התחושות המלוות את חויית ההורות המיוחדת לילדים מיוחדים.

הסדנה הינה בת 12 מפגשים באורך שעה ורבע כל אחד
היא תיפתח בתאריך 3/2/14 ותתקיים בימי ב' בשעה 20:00
בעמותת אפי, רח' דיזינגוף 253, קומה 1, תל אביב

עלות הסדנה:

חברי העמותה: 12 X 50 ₪ = 600 ₪.

מחיר רגיל: 12 X 65 ₪ = 780 ₪

הסדנה תונחה על ידי אחד ממנחי "המרכז הישראלי לביבליותרפיה"
לפרטים נוספים ולהרשמה ניתן לפנות לעמותת אפי (03-5446046) או אל המרכז הישראלי לביבליותרפיה (פרטי ההתקשרות להלן)