



אוניברסיטת בר-אילן
בית הספר לחינוך

בס"ד

יולי 2013

תוכנית "אני בקבוצה" הינה תוכנית ייחודית לפיתוח ולקידום מיומנויות חברתיות של ילדים עם Autism Spectrum Disorders ASD (בתפקוד גבוה). התוכנית פותחה באוניברסיטת בר אילן ע"י פרפ' נירית באומינגר, ומיושמת בבתי ספר רבים בארץ בשיתוף עם משרד החינוך ובתמיכה מלאה של האגף לחינוך מיוחד. הנחות יסוד תיאורטיות:

- מתבסס על התרפיה הקוגניטיבית התנהגותית
- מתבסס על התיאוריה המערכתית
- מניח כי תהליכים קוגניטיביים הינם בסיס להתנהגות חברתית
- מיומנות חברתית ניתנת ללמידה
- פתרון בעיות תקין מוביל להתקדמות בתפקוד חברתי תקין
- שיתוף פעולה בין הסוכנים החברתיים הקרובים של הילד חיוני על מנת לקדם את יכולתו החברתית של היחיד

מטרות התוכנית:

- לקדם ולפתח את ההבנה החברתית-רגשית של הילד עם דגש על הבנה של התנהגות חברתית בקבוצה
- לפתח את יכולת היזימה החברתית של הילד בהתייחס לקבוצת בני גילו
- לשפר את יכולת התגובה החברתית של הילד בהתייחס לקבוצת בני גילו.

תוכנית ההתערבות מועברת במהלך שנת הלימודים במתכונת הבאה:
עבודה בקבוצה הכוללת תלמידים בעלי התפתחות תקינה ותלמיד עם ASD. הקבוצה נפגשת פעמיים בשבוע לאורך כל שנת הלימודים, ועובדת על הקנייה של תפקוד חברתי אינטגרלי. מניסיונו בעבר הן התלמיד המשולב והן הילדים עם ההתפתחות התקינה התומכים בתוכנית נתרמו רבות מהשתתפות בתכנית.
חשוב לציין כי השיעורים בהם יצאו התלמידים מהכיתה יהיו בתאום עם המורות של קבוצת התלמידים.

התוכנית מועברת ע"י סטודנטיות לתואר שני מאוניברסיטת בר אילן.
מודה לך מאוד על שיתוף הפעולה.
אשמח להשיב על שאלות נוספות.

בברכה

ענת קסירר-מרכזת התוכנית

אוניברסיטת בר אילן.

פרופ' נירית באומינגר
ראש המגמה לחינוך מיוחד
בית הספר לחינוך
אוניברסיטת בר אילן.