

תוכנית "משחק החיים" :

פעילות גופנית, חברתית וקידום בריאות לבוגרים עם צרכים מיוחדים

שנת פעילות 2013-14

מפעלות חינוך וחברה הינה עמותה שפועלת בשיתוף קבוצת הכדורגל של הפועל ת"א ומפעילה מזה 14 שנה תוכניות המשלבות בין ספורט, ערכים, חברה וחינוך למגוון אוכלוסיות ומגזרים, לרבות 8 שנות ניסיון בפעילות עם אוכלוסיות מיוחדות. כיום מפעילה העמותה כ- 350 מסגרות עם קרוב ל- 20,000 חניכים בפריסה ארצית. כל התוכניות משתמשות בכדורגל ככלי להקניית מיומנויות, כישורי חיים, אינטגרציה חברתית, הכרות וקירוב בין אוכלוסיות ומגזרים וכן חיזוק תחושת האחריות והמעורבות החברתית. כיום נחשבת העמותה לגדולה ולמובילה בארץ בתחום השימוש בספורט בכלל, ובכדורגל בפרט, ככלי לשינוי חברתי.

רציונל

פעילות גופנית בכלל וכדורגל בפרט, הפכו בשנים האחרונות לשפה פופולארית ואהובה בקרב אוכלוסיות שונות, כמו כן בקרב אוכלוסיות מיוחדות. מתוך למידה ועבודה עם אוכלוסיות אלו נראה כי במסגרות הפורמאליות והלא פורמאליות תחום הספורט אינו מקבל את המקום המתאים לו במסגרת הפעילויות השונות. כמו כן ניתן לראות בבירור את ההשפעה הגדולה שפעילות ספורטיבית מעניקה לאוכלוסיות אלו מבחינה מוטורית, חברתית, יכולות תקשורת, הגברת הדימוי העצמי ותחושת השייכות לקבוצת השווים ולחברה בכלל. הפרויקט בנוי על שילוב תכנית ספורטיבית לצד תכנית חברתית ומקצועית המשתמשת בספורט בתהליכים וסיטואציות שנוצרו על המגרש לשיקוף והעברה לחיי החניכים. בנוסף, התכנית עוסקת בהיכרות עם אורח חיים בריא ומתן כלים למשתתפים ליישם את הידע בחיי היומיום.

ייחודיות

- הזדמנות לחוות את עולם הספורט ותכניו כפעילות נורמטיבית ונגישה לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.
- תיווך והעברה של מיומנויות חיים מהמגרש לחיים בשיחות קבוצה.
- עיסוק מתמשך בתכני אורח חיים בריא.

מטרות

1. תחום ספורטיבי- עידוד לפעילות גופנית נורמטיבית, מותאמת, מהנה ומשחררת וחיזוק אורח חיים בריא.
2. תחום חברתי- הטמעה וחיזוק הדימוי החברתי ע"י פיתוח כישורים חברתיים ונורמות התנהגות.
3. תחום קוגניטיבי-ערכי – שיפור מיומנויות חשיבה שונות והתמודדות עם סוגיות ערכיות בסיסיות.

אופן פעולה

הפעלת קבוצת כדורגל חברתית או ספורט אחר, לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים, הפועלת על בסיס שבועי לאורך שנת הפעילות.

עקרונות פעולה

- גודל הקבוצה- מקסימום מספר החניכים בקבוצה: 15 חניכים
- הקבוצה תקיים מפגש שבועי למשך שעה וחצי כל מפגש.
- כל מפגש יכלול פעילות ספורטיבית ושיחת קבוצה סביב מיומנויות חיים שעולים מהמגרש מתוך תוכנית ההדרכה.
- **במודל הפעלה מלא** : מפעלות חינוך תממן שעות הדרכת המאמן.
- **במודל הנחייה בלבד** (לקבוצות ילדים בלבד) : לא יינתן שכר עבור שעות הדרכה.

מה מקבלת המסגרת

- אימון כדורגל ו/או פעילות גופנית שבועי הכולל שיחת קבוצה חברתית.
- מאמן המקבל ליווי והכשרה במהלך השנה.
- טורנירים לאורך השנה עם קבוצות נוספות עם צרכים מיוחדים.
- השתתפות תקציבית של מפעלות חינוך וחברה.
- כניסה חינם לרוב משחקי הקבוצה הבוגרת של הפועל ת"א בבלומפילד.
- ליווי התוכנית והנחייה מקצועית של מנהל אזור ורכז אוכלוסיות מיוחדות של מפעלות חינוך וחברה.
- ציוד נדרש לאימון (ערכות ביגוד, ביגוד מאמן, כדורים, קונוסים וציוד מותאם במקרה הצורך).
- ציוד אישי לכל חניך - סט קצר (דרייפיט- חולצה ומכנס), גרביים, תעודות, גביעים.
- ביטוח אישי לכל חניך.
- אפשרות להשתתפות בקורס עוזרי מאמנים ייחודי ומותאם.

מה באחריות המסגרת

- איתור וקיבוץ האוכלוסייה לקבוצה.
- קבלת מטרות התוכנית והכוונת הפעילות על בסיס המטרות שנוכרו.
- הקצאת איש קשר להובלת התוכנית.
- הקצאת מגרש ו/או אולם לאימונים.
- התחייבות להגיע לפחות פעם אחת בשנה לטורניר המאורגן על ידי מפעלות חינוך, לרבות מימון הסעות.
- השתתפות תקציבית להפעלת התוכנית.

עלות התוכנית:

- מודל הפעלה מלאה של קבוצת בוגרים לשנה (מעל גיל 21) – 6000 ש"ח.
- מודל הפעלה מלאה של קבוצת ילדים לשנה (עד גיל 21) – 9400 ש"ח.
- מודל הנחייה של קבוצת ילדים לשנה – 4000 ש"ח.