



נפתחות עכשיו שתי קבוצות חדשות

אנו, במרכז לטיפול רגשי בבית איזי שפירא, מתמחים בטיפול רגשי בילדים ובמבוגרים בעלי מגוון רחב של צרכים, וגם בבני המשפחה שלהם. אנו מציעים אפשרויות טיפול שונות: טיפול אישי, טיפול זוגי ומשפחתי, וטיפול קבוצתי. בקרוב נפתח שתי קבוצות חדשות, בהנחייתם של מטפלים מנוסים:

קבוצה למבוגרים

שהם הורים, אחים, סבים וסבתות או בני משפחה אחרים, לילדים או בוגרים עם צרכים מיוחדים.

הקבוצה מיועדת לכל מי שמעוניין בצמיחה אישית ומחפש דרכים להתגבר על מכשולים פנימיים תוך הגברת המודעות העצמית, וזאת מתוך התייחסות למורכבות הקיימת של לגדל או לגדול עם בן משפחה עם צרכים מיוחדים.

הקבוצה תאפשר לכם לשאול שאלות, להתנסות בחיפוש, ולחשוב על צמיחה אישית, בתוך מרחב קבוצתי. הקבוצה מתאימה הן לאלה שמרגישים שקבוצה היא מקום בטוח ונוח עבורם והן לאלה שטרם התנסו ואולי אף חוששים להיות בקבוצה.

הקבוצה תיפגש אחת לשבוע למשך שעה וחצי בשעות הערב, בבית איזי שפירא ברעננה, ותמשך מחודש ינואר עד יוני 2013.

קבוצה למתבגרים עם קשיים חברתיים

על רקע קשיים בתקשורת

קבוצה חדשה זו מיועדת לנערים ונערות עם קשיים חברתיים, בגילאי 12-16.

הקבוצה תעסוק בדילמות ובסוגיות הקשורות ליחסים בין אישיים עם חברים ללימודים ומחוץ ללימודים, יחסים עם בני המשפחה וחוויות הקשורות לגיל ההתבגרות.

הקבוצה תאפשר למתבגרים המתמודדים עם מצבים חברתיים דומים, לבטא מגוון של רגשות ומחשבות דרך שיחה חופשית ופתוחה על הקשיים, בתוך מרחב קבוצתי מוגן מעודד ותומך.

העבודה הקבוצתית תסייע למתבגרים אלו בפיתוח יכולות רגשיות טובות ומותאמות יותר ודרכי התמודדות מועילים יותר.

הקבוצה תיפגש אחת לשבוע למשך שעה ורבע בשעות אה"צ. לפני תחילת המפגשים תהיה שיחה מקדימה עם ההורים.

לפרטים נוספים, להתייעצות, או לכל שאלה תוכלו לפנות למיטל מזכירת המרכז -

טל': 09-7701222 פקס: 09-7724801 MeitalR@beitissie.org.il