

מאפייני מבוכה אמפתית בקרב

מבוגרים על הרצף האוטיסטי

נוגה אדלר

בהנחיית: פרופ' סימון שמאי- צורי

21.11.2012

כנס אפ"י – אוניברסיטת בר אילן

מבוכה

□ רגש מורכב

□ הפגנת מבוכה שולחת מסר לסביבה שמוביל

ל"מחילה" על הטעות שנעשתה



מבוכה אמפתית

□ מבוכה אמפתית היא תחושת המבוכה אותה אנו

מרגישים כאשר אנו צופים באדם זר במצב

מבין

הרצף האוטיסטי

לפי ה-4 DSM:

- קשיי תקשורת
- קושי באינטראקציה חברתית
- התנהגות חזרתית וסטריאוטיפית

הרצף האוטיסטי ומבוכה

- קושי בזיהוי מבוכה מתמונות (הבעות פנים)
- קושי בזיהוי מבוכה מסרטים
- הצלחה מסוימת בזיהוי מבוכה מסיפורים
- קושי בהיזכרות בסיטואציות מביכות

המחקר הנוכחי

- במחקר זה ביקשנו לבחון מבוכה עצמית ואמפתית בקרב מבוגרים על הרצף האוטיסטי.

הנבדקים

□ 17 נבדקים על רצף האוטיזם (נבדקת אחת)

24 נבדקי ביקורת (3 נבדקות)

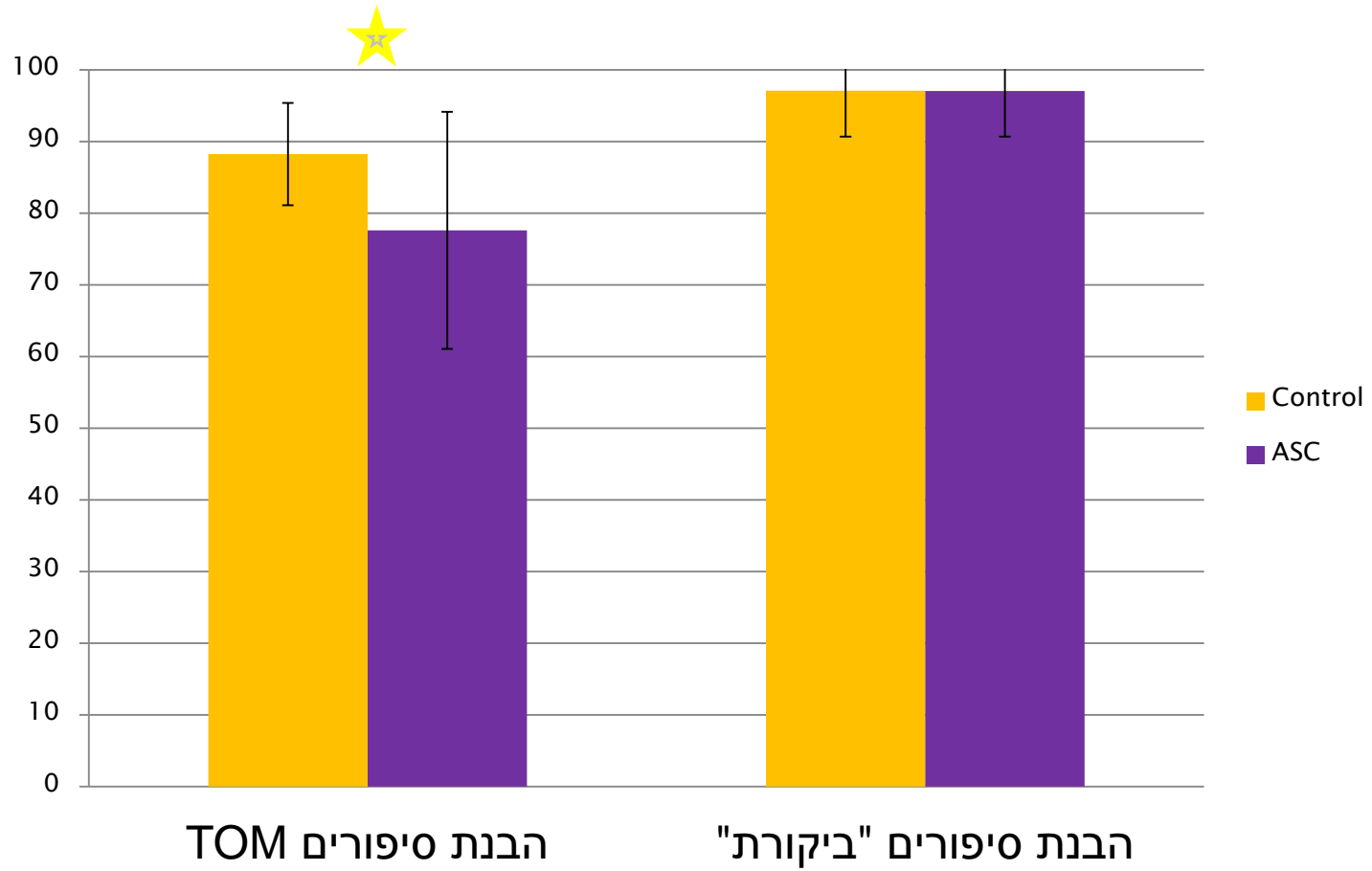
□ הנבדקים תואמים בגיל, שנות השכלה ו-IQ

המחקר הנוכחי

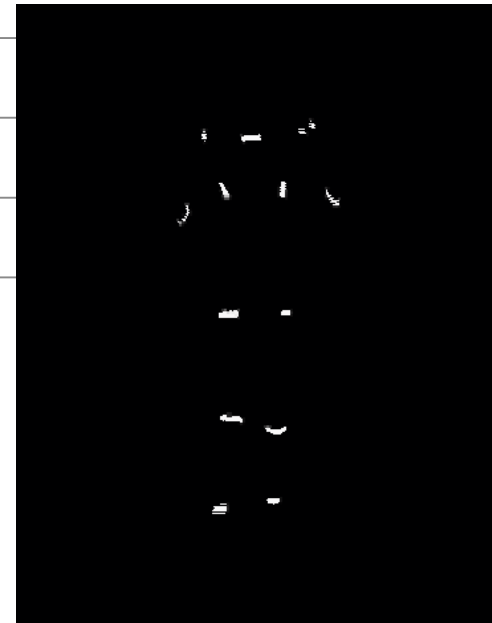
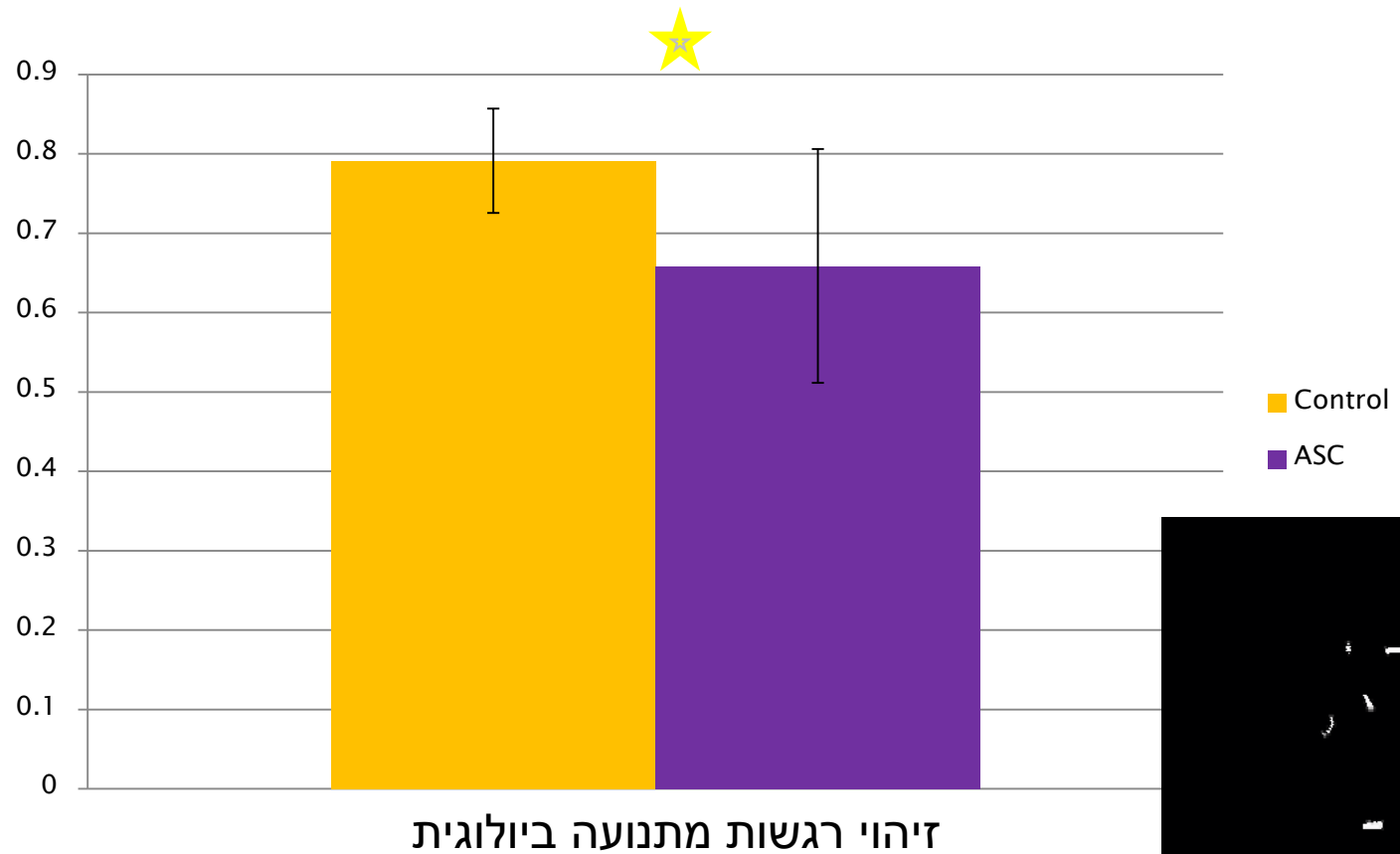
- הנבדקים מילאו שאלונים וביצעו מטלות אמפתיה קלאסיות.
- הנבדקים התבקשו לבצע משימות היכולות להביך אותם ולדווח על רגשותיהם, זאת בכדי לבחון את המבוכה העצמית.
- לאחר שבוע הנבדקים צפו בביצוע המצולם של אותן משימות על ידי עצמם ועל ידי אחרים ודיווחו על רגשותיהם.



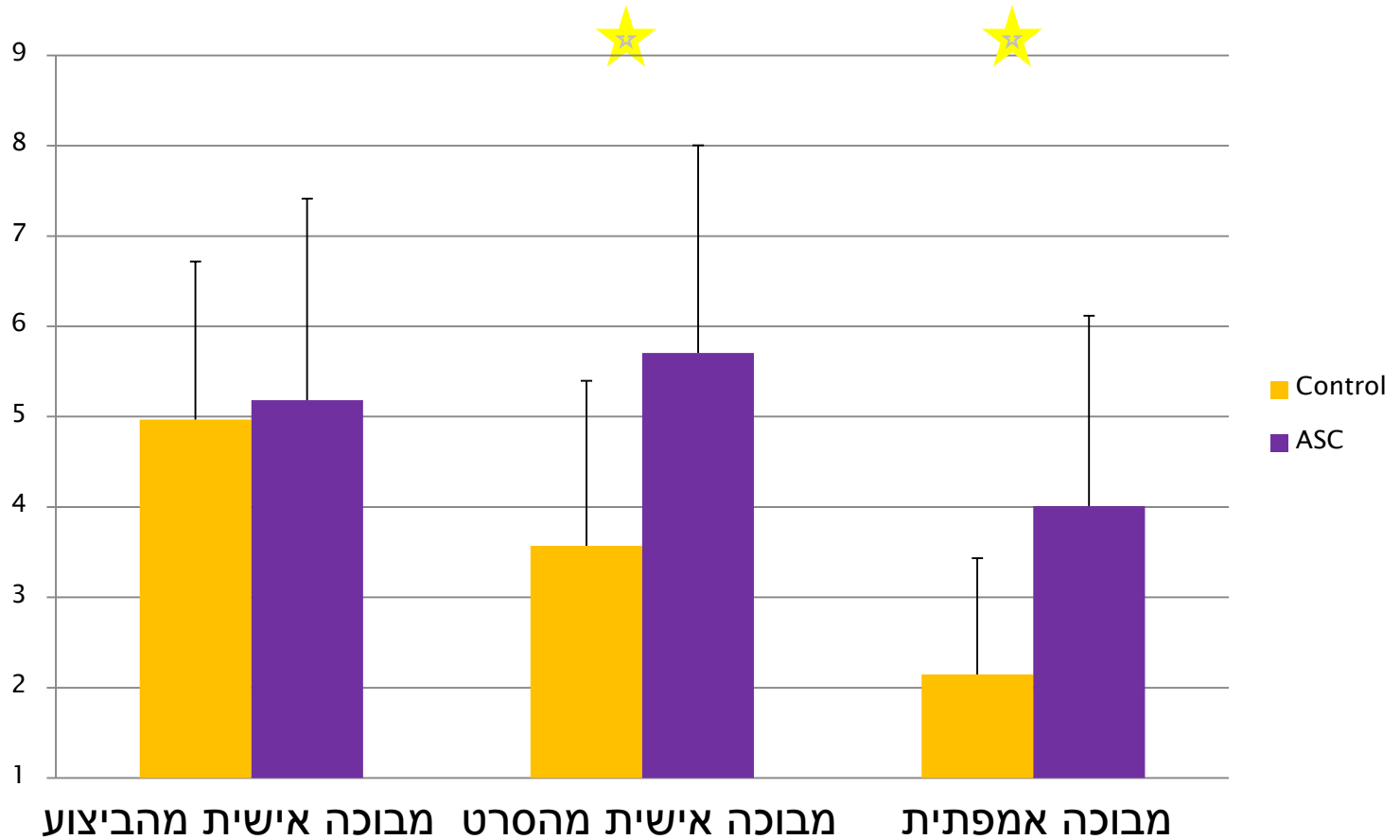
תוצאות

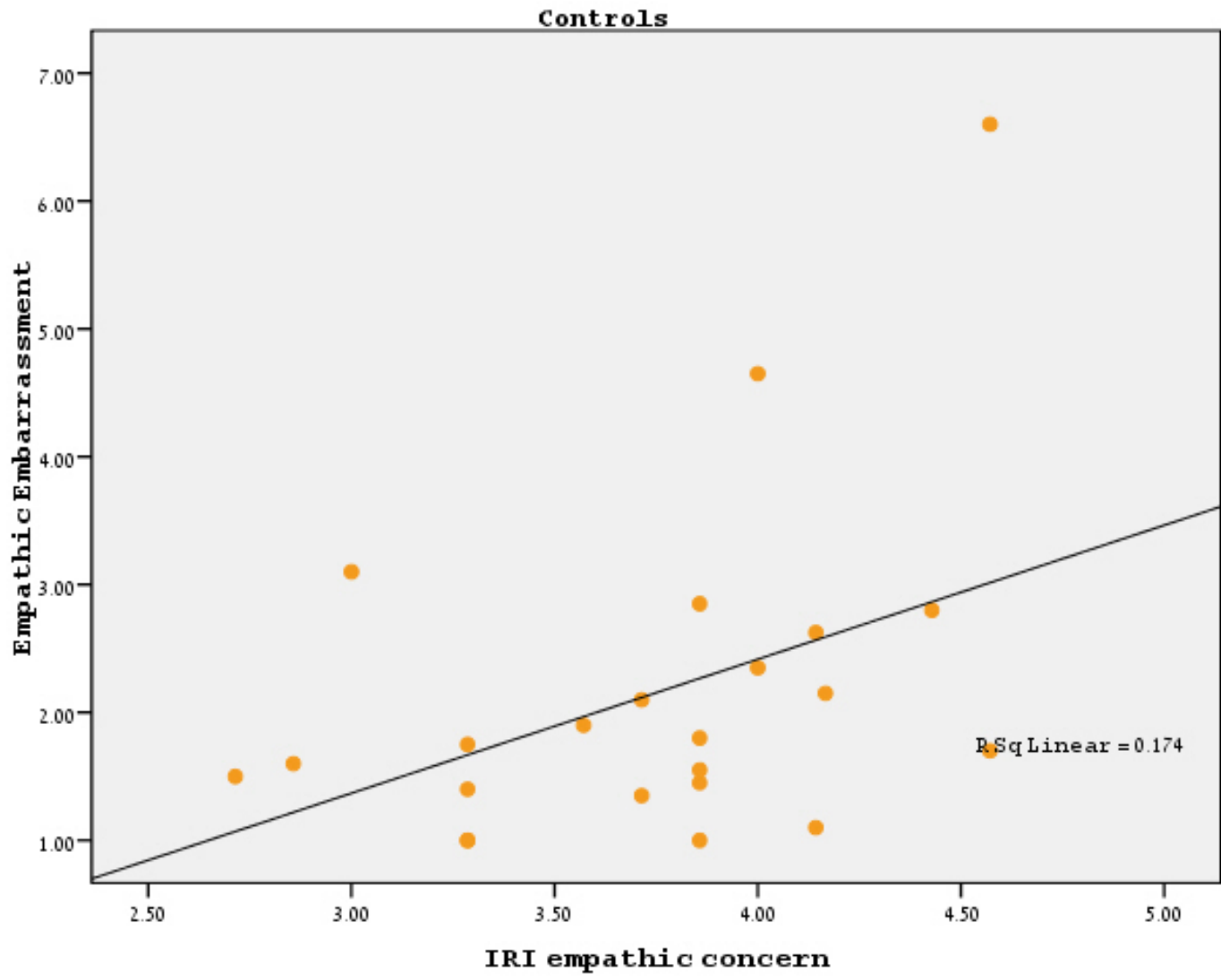


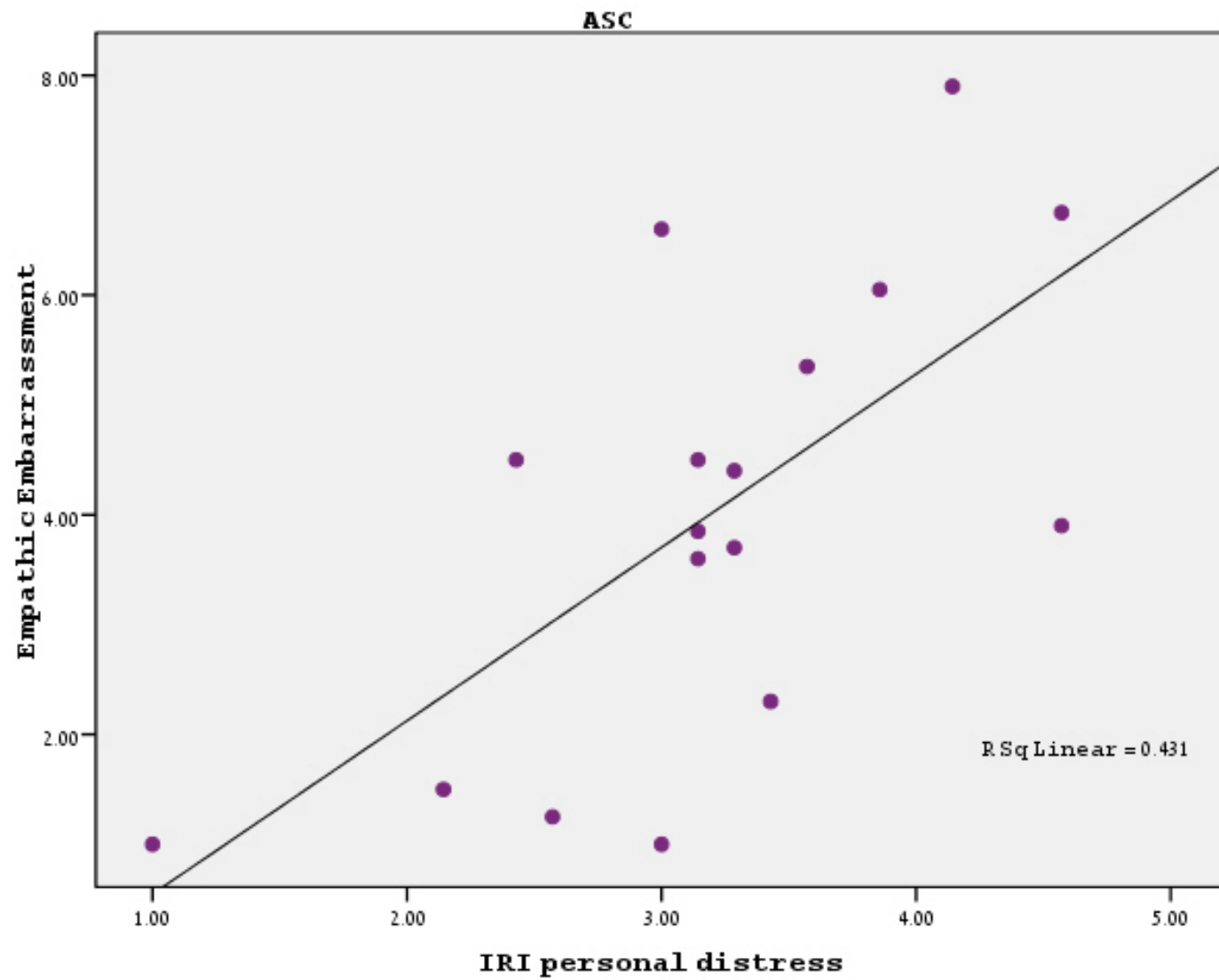
תוצאות - המשך



תוצאות - המשך







דיון

- ניטור/ וויסות עצמי
- סוג האמפתיה הרגשית המנבאת את המבוכה
האמפתית
- נקודה למחשבה: מבוכה אמפתית כאמצעי
להתערבות.

תודות

- פרופ' סימון שמאי- צורי
- יהונתן דבש
- האגודה הישראלית לקרנות מחקר וחינוך
- קרן האגודה למענקי מחקר לדוקטורנטים במדעי החברה (29/59)
- נבדקים, הוריהם ומסגרותיהם