



קבוצה לרכישת מיומנויות חברתיות למתבגרים

במרכז בית אחד בשרון נפתחת קבוצה חדשה לרכישת מיומנויות חברתיות. התכנית מבוססת על מודל PEERS* שפותח באוניברסיטת UCLA בארה"ב ויעילותו הוכחה מחקרית. התוכנית מיועדת למתבגרים המעוניינים ללמוד כיצד לרכוש חברים ולשמר קשרים חברתיים. בכל פגישה, נלמדים כישורים חברתיים חיוניים תוך הזדמנות ליישום והכללה. במסגרת התוכנית משתתפים ההורים בקבוצה נפרדת המתקיימת במקביל, בה הם לומדים כיצד לתמוך בפיתוח המיומנויות החברתיות של ילדיהם. התוכנית כוללת 16 מפגשים שבועיים, שביניהן נדרשים המתבגרים והוריהם לבצע משימות בבית. השתתפותו של אחד ההורים לפחות הכרחית.

בתוכנית ילמדו, בין השאר, התכנים הבאים:

- כיצד לנהל שיחה באופן מותאם
- כיצד למצוא תחומי עניין משותפים
- כיצד להתחיל ולסיים שיחות עם חברים
- כיצד להתמודד עם דחייה, התגרות ובריונות
- כיצד לארח חברים
- כיצד לנהל שיחות טלפון עם חברים
- כיצד לפרגן ולהפסיד בכבוד
- כיצד להתמודד עם ויכוחים וחוסר הסכמה
- כיצד להתמודד עם שם רע

התוכנית מיועדת עבור בני נוער, בגילאי 12-17, החווים קשיים חברתיים ומאובחנים עם תסמונת הספקטרום האוטיסטי (ASD) בתפקוד גבוה, ובכללן תסמונת אספרגר, אוטיזם בתפקוד גבוה ו-PDD-NOS.

***PEERS – Program for the Education and Enrichment of Relational Skills**



פרטים להרשמה :

**הקבוצה מיועדת להורים וילדיהם בגילאי 12-17.
(במידת הצורך, ניתן שקרוב משפחה אחר ישתתף בקבוצה במקום ההורה. באחריותו יהיה להגיע לכל
המפגשים ולתרגל בין המפגשים את המטלות עם המתבגר).**

**התכנית כוללת 16 מפגשים בני שעה וחצי, אחת לשבוע בשעות אחר הצהריים.
נדרשת התחייבות להשתתפות בכל המפגשים.
הקבוצה מיועדת ל 7-10 מתבגרים.
הקבוצות תפעלנה במקביל על ידי זוג פסיכולוגים כל אחת.**

**בטרם ההצטרפות יערכו ראיונות אישיים, האחד עם המתבגר והשני עם הוריו, על מנת לבחון את
התאמת הקבוצה לצרכיהם.**

הקבוצה מתוכננת להיפתח בינואר 2014 ולהתקיים במרכז ברח' דוד המלך 7 כפר-סבא.

עלות ההשתתפות בקבוצה:

**עלות שני הראיונות המקדימים 400 ₪ למשפחה.
עלות כל מפגש קבוצתי 400 ₪ למשפחה X 16 מפגשים
התשלום עבור השתתפות בקבוצה הינו מראש לכל המפגשים. ניתן לחלק לתשלומים בהמחאות
ו/או לשלם במזומן. לא ניתן לשלם בכרטיס אשראי.**