

טל': 03-5303349
פקס: 03-5346628

פברואר 2020



מרפאת קשת שמחה להודיע על פתיחה של קבוצה חברתית

מה היא קבוצה חברתית?

קבוצה חוויתית בה המשתתפים לומדים מיומנויות חברתיות תוך שיתוף החברים וזאת באווירה נעימה ומכילה באמצעות תרגול מתמיד באינטראקציה בסביבה בלתי פורמלית. הקבוצה מתמקדת בנושאים הקשורים לתקשורת שהמשתתפים מעלים בדרך של הפעלות ודיונים, וגם בנושאים אישיים כפי שבחרים המשתתפים להביא לקבוצה.

למי מיועדת הקבוצה?

הקבוצה מיועדת לאנשים בתפקוד הגבוה בני 30 ומעלה.

איך זה עובד?

מבנה הקבוצה: עד 12 משתתפים, 2 מנחות, נפגשים פעם בשבוע במשך שעה וחצי לתקופה של 10 מפגשים. הפגישה הראשונה הינה להיכרות, וניתן לאחר מכן להחליט אם הקבוצה מתאימה לך. בתום 10 מפגשים, ישנה הפסקה והמשתתפים בוחרים אם להמשיך לקבוצה הבאה או לסיים.

מתי זה מתקיים?

ימי א' מהשעה 18-1630

איך נרשמים ומקבלים מידע נוסף?

למצטרפים חדשים: השתתפות בקבוצה מותנית בפגישת היכרות להתאמת קבוצה. אנשים שלא היו מעולם בפגישה במרפאה, מתבקשים לקבוע פגישת אינטייק. המעוניינים להירשם ו/או לקבל מידע נוסף מתבקשים להשיב בדוא"ל ל: keshet@sheba.health.gov.il או בטלפון 03-5307352 (להשאיר הודעה לנעמי ונקרט ואחזור אליכם).