

הזמנה להשתתף במחקר: הפחתת לחץ (סטריס) של הורים לילדים המאובחנים עם הפרעה על רצף האוטיזם שלום,

שמי הדס קפל. אני סטודנטית לדוקטורט באוניברסיטת פילדינג בארה"ב (Fielding Graduate University, CA, USA), פסיכולוגית התפתחותית (ישראל) ומטפלת משפחתית (קליפורניה, ארה"ב).

אני מזמינה אותך להשתתף במחקר המערב הפחתת לחץ (סטריס) של הורים לילדים המאובחנים עם הפרעה על רצף האוטיזם, והקשר לאמפתיה ומאפיינים הוריים. התמודדות עם לחצי החיים יכול להקשות על כל אחד, אולם מחקרים מראים שהורים רבים לילדים על רצף האוטיזם חווים רמות לחץ גבוהות במיוחד. במחקר הנוכחי אבדוק שיטה להפחתת לחץ (סטריס). השיטה קלה לשימוש ומבוצעת באופן עצמאי. אני מקווה שהשיטה תתאים לך! השתתפותך תתרום לידע מחקרי וטיפולי הנוגע לשיטת הפחתת הלחץ הנחקרת, ועל השלכות אפשריות של הפחתת הלחץ על תחומי חיים נוספים.

יכולים להשתתף: אם את/ה הורה בריא לילד או ילדה המאובחנים עם הפרעה על רצף האוטיזם, גיל הילד/ה המאובחן/ת עם הפרעה על רצף האוטיזם הוא עד 13 שנה, ויש לך גישה למחשב, לאינטרנט, ויכולת לקבל הודעות טקסט בטלפון – אשמח אם תיצרי/תיצור קשר להשתתף במחקר!

על הדרישות במהלך ההשתתפות:

- **השתתפות מהבית**
- מילוי שאלונים דרך האינטרנט, בשלושה מועדים שונים, 30 דקות (שאלון אחד), 10 דקות (שני שאלונים)
- למידת השיטה להפחתת הלחץ במהלך פגישה אחת בת 30 דקות (פגישה אישית). הפגישה תערך איתי דרך האינטרנט.
- יישום השיטה הנלמדת למשך מספר דקות מדי יום, במשך שבועיים.
- יישום השיטה הנלמדת למשך מספר דקות מדי יום בהתאם לצורך האישי, למשך חודש נוסף.

תמורה להשתתפות במחקר: התמורה הנה עד 150 ש"ח.

- 100 ש"ח בכרטיס מתנה או דרך אפליקציית ביט (bit), לבחירתך, בתום השבועיים הראשונים להשתתפות, ולאחר מילוי השאלונים במועד זה.
- 50 ש"ח בכרטיס מתנה או דרך אפליקציית ביט (bit) לבחירתך, בתום ארבעה שבועות נוספים להשתתפות, ולאחר מילוי השאלונים במועד זה.

סודיות מובטחת! תקופת ההצטרפות למחקר הנה עד אוגוסט 2020.

ההשתתפות אפשרית בעברית ובאנגלית.

להשתתפות במחקר, ובכל שאלה, נא ליצור קשר עם החוקרת: הדס קפל, סטודנטית לדוקטורט, התכנית להתפתחות ילדים, ביה"ס לפסיכולוגיה, אוניברסיטת פילדינג, קליפורניה, ארה"ב. פסיכולוגית התפתחותית (ישראל), מטפלת משפחתית (קליפורניה, ארה"ב)

e-mail: Hkeppel@email.fielding.edu, נייד / ווטסאפ 055-5529928

Hadas Keppel, PhD Candidate, Infant and Early Childhood Development, School of Psychology, Fielding Graduate University, CA, USA

Developmental Psychologist (Israel); Marriage and Family Therapist (CA, USA)